

# 濉溪县教育局文件

教体卫〔2021〕8号

## 转发市教育局《关于切实加强中小学生体质健康工作的实施意见》

各中心学校、局属学校、民办学校；

受新冠肺炎疫情影响，我县中小学生体育锻炼时间减少，电子产品使用过度，学生课业负担过重的问题突出，近视发生率反弹上升，学生体质健康水平整体下降。为全面贯彻党的教育方针，落实“健康第一”的指导思想，促进学生身心健康发展，现将市教育局《关于切实加强中小学生体质健康工作的实施意见》的转发于你们，各校要严格按照文件要求把工作落实到位，尤其是学生体质健康测试的优秀率、良好率及合格率争取达到文件要求。保证学生的近视率每年逐渐下降不少于1个百分点。

2021年3月29日



# 淮北市教育局关于切实加强中小學生体质健康工作的实施意见

教体卫〔2021〕11号

各县区教育局、各中小學校：

受新冠肺炎疫情影响，我市中小學生体育锻炼时间减少，电子产品使用过度，学生课业负担过重的问题突出，近视发生率反弹上升，学生体质健康水平整体下降。为全面贯彻党的教育方针，落实“健康第一”的指导思想，促进学生身心健康发展，现就切实加强全市中小學生体质健康工作提出如下意见，请认真贯彻执行。

一、全面落实学校体育课程。按照国家体育与健康课程标准，严格落实小学一二年级每周4课时，三至六年级和初中每周3课时，高中阶段每周2课时。根据青少年学生身心发展规律和疫情防控要求，创新教学方法和教学组织形式，循序渐进、科学安排体育课程内容。所有学校每天下午增加1节户外锻炼课，用于体质健康项目的训练，确保体质健康测试优秀率达到10%以上、良好率达到40%以上、合格率达到95%以上。

二、积极开展阳光体育活动。深入开展阳光体育运动，倡导分批次、分层次进行大课间活动，大课间体育活动每天时间不少于 40 分钟。促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，确保中小學生每天 1.5 小时以上体育活动时间，每周参加中等强度体育活动 3 次以上。加强体教融合工作，推进校园体育特色学校创建工作，推动校园足球、篮球、排球、田径和游泳等项目运动，每年举办三级校园体育联赛。加强对课外体育锻炼活动的组织和指导，积极培育推广“一校一品”“一校多品”校园体育模式，形成校园体育文化品牌，培养学生 1-2 项终身受益的体育技能。

三、加强近视综合防控工作。落实学生减负工作要求，严格按课程标准和进度要求教学，起始年级实施“零起点”教学，科学控制作业量和考试难度。规范学生作息制度，保证小学生每天睡眠时间 10 小时，初中生 9 小时，高中生 8 小时。落实校园手机管理规定，电子产品教学时间不得超过总教学时间的 30%，不得以 APP、手机等形式布置作业和做作业。规范课桌椅采购和管理，争取三年内全部配备可调式课桌椅；实施教室灯光达标工程，全体学生每天上午、下午各做 1 次眼保健操，创建县级近视防控示范区和一批示范学校。继续实施儿童青少年近视综合防控工作责任书签订与年度评价制度，确保实现全市儿童青少年总体近视率在 2018 年基础上每年降低 1 个百分点以上防控目标。

四、全面开展学校健康教育。将健康教育纳入学校教学计划，落实健康教育课时和内容。开展形式多样的健康教育活动，有针对性地开展学生常见病传染病预防、心理健康、食品安全、近视防控、公勺公筷行动等健康教育，预防和控制肥胖、近视、龋齿、习惯性脊柱弯曲等。在学生中普及体育锻炼、卫生防病、食品安全等知识，养成良好的行为习惯，增强学生防病意识和自我保健能力。规范学生体检工作，每学期组织开展学生体检，建立体检档案。

五、落实校园疾病防控措施。将传染病防控工作作为教育行政部门和学校日常管理的重要内容，加强学校校医室、卫生保健室建设，要针对新冠肺炎、结核病、流感、诺如病毒感染等疫情特点，加强对校医、保健教师及班主任的防疫培训、疫情防控物资储备和设施保障，防止聚集性疫情在校园内的发生。加强校园环境卫生治理，落实校园环境、空调系统、饮用水设施设备定期清洁维护等制度；加强学校食品安全和食堂的管理，学校食堂全面实现“互联网+明厨亮灶”，中小学一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所，防止食源性疾病和食物中毒事件的发生。

六、定期开展学生健康监测。严格执行《国家学生体质健康标准(2014年修订)》，实施《安徽省学生体质健康监测评价办法》《安徽省中小学校体育工作评估办法》《安徽省学

校体育工作年度报告办法》，健全学校测试上报、教育行政部门抽查复核、信息分析反馈公示、评价结果应用等相关制度。自2021年起实施中小学校体质健康“班班达标”工程，学校每年对学生进行体质健康测试，成立市、县区学生体质健康促进中心，每年随机抽查学校体质健康状况；实施在校学生近视监测制度，学校每学期开展1次视觉健康检查，建立儿童青少年视觉健康档案，一人一档。学校体质健康监测和视觉检测数据要按时录入上报“国家学生体质健康标准数据管理系统”，探索将学生体质测试结果作为学生综合素质评价运用的办法。加强家校联系，将学生体质健康和视觉检测情况以联系卡等形式反馈家长，要求家长切实履行家庭教育职责，注重从小培养孩子良好的体育锻炼、饮食卫生、视力保护和文明健康生活方式。

七、落实工作保障措施。增加财政投入，按规定落实学校体育卫生和近视眼防控工作经费，不断改善学校办学条件。落实中小學生体育器材和卫生设施配备标准，每年安排专项资金用于近视眼防控工作，所有学校要按照要求配齐体质健康测试和视觉检测器材。规范学校卫生室建设，寄宿制中小學校要采取单独办或者与医疗机构联办的方式设立校医室，走读制学校要设立卫生保健室。配齐配强专职或兼职体育教师、校医或卫生保健人员、心理健康教育教师队伍，加强教体、教医结合，引入社会优质体育、健康教育资源补充与改

善学校教育教学与训练条件，共同促进学生体质健康。将参加体质健康测试的体育健康教育老师和班主任等人员的工作量纳入绩效工资。

八、强化监督考核问责。将中小學生体质健康状况和儿童青少年近视综合防控工作纳入县区党政领导干部教育工作督导考核，每年对县区教育局和学校进行考核。严格风险防控、责任追究制度，对工作突出的予以表扬，对学校体育卫生基本条件不达标、体育健康课时不足、学生体育活动时间不能保证的予以通报批评，对于没有完成学生近视率下降目标、青少年体质健康测试不达标的学校实行“一票否决”，对于体质健康测试没有达到良好等次的学生不得评为“三好学生”、优秀学生干部；对因领导不到位、制度不健全、责任不明确、措施不落实、工作不规范并造成学生体质健康损害事件的学校和个人，将严肃问责。

2021年3月23日

附件

淮北市（2020年教育部抽查县、区）学生体质健康监测统计

表

| 序号 | 市（县、区） | 优秀率   | 良好率    | 及格率    | 不及格率   |
|----|--------|-------|--------|--------|--------|
| 1  | 淮北市    | 3.45% | 21.14% | 55.61% | 19.80% |
| 2  | 相山区    | 5.31% | 26.68% | 55.88% | 12.14% |
| 3  | 濉溪县    | 6.54% | 31.23% | 57.04% | 5.19%  |
| 4  | 烈山区    | 0.00% | 4.72%  | 42.78% | 52.50% |
| 5  | 杜集区    | 1.39% | 20.14% | 66.53% | 11.94% |